



## Расписание групповых программ WeGym Московский с 4 по 10 сентября

8 (495) 665-04-51  
www.wg-fresh6.ru

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
09:00				Stretch Анастасия, Зал 1				09:00
09:30	Yoga Наталья Б, Зал 1		Yoga Татьяна, Зал 1		Yoga Татьяна, Зал 1		Yoga Татьяна, Зал 1	09:30
10:00		LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Виктория Зал 1		Power Ball Анастасия, Зал 2		Cross Fight Игорь, Зал 1		10:00
	Aqua Mix Евгения	Aqua Strength Анна	Aqua Tabs Евгения	Aqua Mix Анна	Aqua Strength Анна	Aqua Mix Анна		
11:00	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Евгения Зал 1	Power Training Виктория, Зал 1	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Виктория Зал 1	LES MILLS <b>BODYJAM</b> Евгения Зал 1	Power Training Наташа, Зал 1	Pilates Pro Наталья, Зал 1	Power Training Виктория, Зал 1	11:00
			P Cycle Алексей, Зал 2		P Cycle Алексей, Зал 2		Dance mix Айгуль, Зал 2	
12:00	Power Ball Евгения, Зал 2	LES MILLS <b>RPM</b> Наталия Зал 2	ABS Stretch Наталья, Зал 1	Up Body Power Евгения, Зал 1	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Наташа Зал 1	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Наталия Зал 1	Combat Виктория, Зал 1	12:00
	Администрация клуба оставляет за собой право вносить изменения в расписание!						Swimming Даниэль	
Step Наталья, Зал 1								
Stretch Наталья, Зал 1								
13:00								13:00
14:00								14:00
18:00	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Наташа Зал 1	Pilates Наталья, Зал 1	Interval Training Евгения, Зал 1	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Наталия Зал 1	ABS Stretch Виктория, Зал 1	Swimming Вячеслав		18:00
19:00	Low Body Power Наталья, Зал 1	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Игорь Зал 1	Up Body Power Наталья, Зал 1	Cross Fight Игорь, Зал 1		<p><i>9 сентября в День Города приглашаем Вас посетить открытые уроки на стадионе "Московский"!!!</i></p> <p><b>13:00 LES MILLS RPM</b></p> <p><b>13:30 Dance mix</b></p> <p><b>14:00 LES MILLS BODYBALANCE</b></p> <p><b>15:00 LES MILLS RPM</b></p> <p><b>15:30 LES MILLS BODYBALANCE</b></p> <p><i>Продолжительность классов - 30 мин. RPM - по предварительной записи на ресепшн клуба!</i></p>		19:00
	Dance mix Айгуль, Зал 2	Power Ball Евгения, Зал 2	Aqua Strength Оксана	Dance mix Анастасия, Зал 2				
19:30	Boxing Магомед, СЕ	Aqua Noodles Любовь	Boxing Магомед, СЕ					
20:00	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Виктория Зал 1	Yoga Татьяна, Зал 1	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Евгения Зал 1	Yoga Наталья Б, Зал 1	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Виктория Зал 1			20:00
	LES MILLS <b>RPM</b> Наташа Зал 2	Combat Анастасия, Зал 2	LES MILLS <b>RPM</b> Наташа Зал 2	Functional Training Анастасия, Зал 2				
		Mix Fight Игорь, СЕ		Mix Fight Игорь, СЕ				
21:00	Stretch Виктория, Зал 1	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Евгения Зал 2	Stretch Наташа, Зал 1	Lady's Dance Наташа, Зал 2	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Наталия Зал 1			21:00
	Water Polo Дмитрий	Swimming Алексей	Swimming Даниэль	Swimming Оксана				

■ Классы смешанного формата  
■ Танцевальные классы  
■ Бассейн

■ Силовые классы  
■ Аэробные классы  
■ Студия единоборств

■ "Разум и Тело"  
■ Стретчинг  
■ Функциональный тренинг

RPM - количество мест ограничено!  
 ! По предварительной записи  
★ новый урок P платные студии