


время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
07:30	Swimming Игорь		Swimming Даниэль		Swimming Анна			07:30
09:00				Stretch Анастасия, Зал 2				09:00
09:30	Yoga Наталия Б, Зал 1		Yoga Наталия Б, Зал 1		Yoga Наталия Б, Зал 1		Yoga Наталия Б, Зал 1	09:30
10:00		LES MILLS BODYBALANCE Виктория Зал 2		Power Ball Анастасия, Зал 2		Cross Fight Игорь, Зал 1		10:00
	Aqua Mix Евгения	Aqua Strength Анна	Aqua Intensive Евгения	Aqua Mix Анна	Aqua Interval Любовь	Aqua Mix Анна		
11:00	LES MILLS BODYPUMP Анастасия Зал 1	Power Training Виктория, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Наталия Зал 1	LES MILLS BODYJAM Евгения Зал 1	Power Training Наташа, Зал 1	Pilates Pro Наталия, Зал 1	Power Training Виктория, Зал 1	11:00
			★ P Cycle Алексей, Зал 2		Cycle marathon Алексей, Зал 2		Dance mix Айгуль, Зал 2	
12:00	Power Ball Анастасия, Зал 2	LES MILLS RPM Наталия Зал 2	ABS Stretch Наталия, Зал 1	Up Body Power Евгения, Зал 1	LES MILLS BODYBALANCE Наташа Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Наталия Зал 1	Combat Виктория, Зал 1	12:00
	Администрация клуба оставляет за собой право вносить изменения в расписании!					★ P! Студия шпагата Наташа, ПТ 2	Swimming Даниэль	
LES MILLS RPM Наташа Зал 2						Step Анастасия, Зал 1		
Stretch Наташа, Зал 1						Stretch Анастасия, Зал 1		
14:00								14:00
18:00	LES MILLS BODYBALANCE Наташа Зал 1	Pilates Наталия, Зал 1	Interval Training Евгения, Зал 1	LES MILLS BODYBALANCE Наталия Зал 1	ABS Stretch Виктория, Зал 1	Swimming Вячеслав		18:00
19:00	Low Body Power Наталия, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Игорь Зал 1	Up Body Power Виктория, Зал 1	Cross Fight Игорь, Зал 1				19:00
	Dance mix Айгуль, Зал 2	Power Ball Евгения, Зал 2		Dance mix Анастасия, Зал 2				
19:30	Boxing Магомед, СЕ	Aqua Noodles Любовь	Boxing Магомед, СЕ	Aqua Interval Оксана				19:30
20:00	LES MILLS BODYPUMP Виктория Зал 1	Yoga Наталия Б, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Евгения Зал 1	Yoga Наталия Б, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Виктория Зал 1			20:00
	LES MILLS RPM Наташа Зал 2	Combat Анастасия, Зал 2	LES MILLS RPM Наташа Зал 2	Functional Training Анастасия, Зал 2				
21:00	Aqua Strength Любовь	Mix Fight Игорь, СЕ	Aqua Mix Оксана	Mix Fight Игорь, СЕ				21:00
	Stretch Виктория, Зал 1	LES MILLS BODYBALANCE Евгения Зал 2	Stretch Наташа, Зал 1	Lady's Dance Наташа, Зал 2	LES MILLS BODYBALANCE Наталия Зал 1			
	Water Polo Дмитрий	Swimming Алексей	Swimming Даниэль	Swimming Оксана				



15 сентября  
**CYCLE MARATHON**  
 НАЧАЛО В 11:00  
 Инструктор Алексей Конаков  
 КМС по триатлону

■	Классы смешанного формата	■	Силовые классы	■	"Разум и Тело"	RPM - количество мест ограничено! ! По предварительной записи ★ новый урок
■	Танцевальные классы	■	Аэробные классы	■	Стретчинг	
■	Бассейн	■	Студия единоборств	■	Функциональный тренинг	

Р платные студии